

「教練同行」計劃  
2023–2024 年度招募新生

「教練同行」計劃由康體事工部的「牧人教練」藉運動陪伴本堂的孩童成長，由初小至高中與他們同行成長路。透過運動訓練及小組分享，使孩童認識自己，從關懷中建立健康的自我形象；學習情緒管理，培養責任感及自信，迎接成長中的挑戰；並在運動的參與中使他們學習與人相處，發揮團隊精神，同時在過程中學習持守基督教價值觀及培養完全品格。

本訓練課程之安排為一年三季（春季 1–3 月，夏季 5 至 7 月，秋季 9 至 11 月），為讓學員的參與得到果效，學員每季出席率必須至少達 70%。若學員中途無故退出，將一年內不再獲接納參與，敬請留意。

有關 2024 年 1–3 月課堂堂事宜：

	日期	時間	學費	地點
跆拳道	2024 年 1 月 13 日至 3 月 23 日 (逢星期六，10,17/2 除外)	09:00 – 11:30	\$350	19 樓
羽毛球 A 班		11:00 – 13:00		
羽毛球 B 班		12:30 – 14:30		
劍擊班	2024 年 1 月 14 日至 3 月 24 日 (逢星期日，11,18/2 除外)	14:00 – 17:00		
活動時間包括小組靈修分享，所有組員必須參與。				

有關報名事宜：

- 1) 於 12 月 31 日 或 額滿即止；
- 2) 掃瞄以下 QR code，並填妥報名表；



- 3) 若能成功報名，將於 2024 年 1 月 5 日或之前通知繳交學費；
- 4) 若因額滿而未能成功參與，康體部會把資料留七個工作天以作後補之用，其後予以銷毀，並不會作個別通知。

如有任何查詢，請與康體事工部聯絡，電話：35527712。

恩福堂康體事工部啓  
2023 年 11 月 28 日